

## Gratis webinar - Help, ik ontplof!



*Wil je beter leren omgaan met de emoties van je kind en zelf ook rustiger reageren? Geef je dan op voor het gratis CJG-webinar Help, ik ontplof! op dinsdagavond 6 oktober 2020.*

Niemand maakt zoveel emoties bij je los als je eigen kind. Positieve, maar ook negatieve. Ze krijgen je snel op de kast, ook al nemen we ons voor om rustig te blijven. Klinkt simpel dat rustig blijven, maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Wil jij het anders? Wil jij beter om kunnen gaan met de emoties van je kind? Meld je aan voor ons gratis webinar, speciaal voor ouders met kinderen van 0 tot 12 jaar. Je kunt het anoniem bijwonen via je laptop, tablet of smartphone.

### **Wat is een webinar?**

Een webinar is een live online uitzending waaraan iedereen kan deelnemen vanaf elke gewenste plek via laptop, tablet of smartphone. In dit webinar helpt kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve je op weg met tips die je meteen kunt toepassen in de praktijk. Je kunt ook live vragen stellen via de chat-functie.

### **Praktische tips:**

- Wat is de functie van emoties?
- Waar komen die heftige emoties bij jou en je kind vandaan?
- Waarom is het belangrijk om ontploffen te beperken?
- Hoe houd je het behapbaar en verminder je ontploffen?
- Hoe kun je goed reageren op heftig gedrag of heftige emoties van je kind?



### **Praktische informatie**

- ✓ Voor wie? Voor ouders/opvoeders van kinderen van 0 tot 12 jaar
- ✓ Door wie? Het webinar wordt georganiseerd door CJG Haarlemmermeer. Tischa Neve, kinderpsychologe en opvoedkundige, doet de presentatie.
- ✓ Wanneer? Dinsdag 6 oktober 2020 van 20.30 tot 21.30 uur. Mocht het tijdstip van het webinar niet uitkomen, geen probleem! Als je je aanmeldt, ontvang je een linkje waarmee je het nog een maand lang terug kunt kijken.
- ✓ Wat kost het? Helemaal niets!
- ✓ Wat heb je nodig voor een webinar? Een computer, tablet of smartphone met een stabiele internetverbinding en geluid. En een lekker kopje koffie of thee.

**Meld je gratis aan voor dit webinar: [www.cjghaarlemmermeer.nl/nieuws](http://www.cjghaarlemmermeer.nl/nieuws)**

---

Heb je nog meer vragen over opgroeien en opvoeden? Neem contact op met het CJG Haarlemmermeer via telefoon 023 55 41 588 of het online contactformulier op [www.cjghaarlemmermeer.nl/contact](http://www.cjghaarlemmermeer.nl/contact)