



Luizencape

Er is een mogelijkheid om via school een luizencape voor uw kind aan te schaffen. Een voorbeeldcape hangt bij het kantoor van juf Corina. U kunt een luizencape kopen of komen bestellen bij **ALLEEN** juf Corina. Wij verzoeken u direct en contant bij haar af te rekenen. De kosten van deze luizencape zijn € 11,00.

Luizencommissie

Om de bestrijding van hoofdluis goed te organiseren is er een luizencommissie ingesteld. Zij werken conform de uitgangspunten van een door de medezeggenschapsraad vastgestelde beleidsnotitie over de bestrijding van hoofdluis op school. Bij ons op school wordt op dinsdag na iedere schoolvakantie (van minimaal een week) alle kinderen en groepsleerkrachten gecontroleerd op hoofdluis. Dit gebeurt door ouders die zijn 'opgeleid' en geïnformeerd door een medewerker van de GGD en grotendeels gebruikmaken van de ervaringen van de GGD. We verzoeken u op die dag geen ingewikkelde kapsels of gel bij uw kind aan te brengen: dit belemmert de controle. Voor vragen over dit onderwerp kunt u op school terecht bij de directeur of coördinator hoofdluis.

Er is hoofdluis geconstateerd. Wat nu?

Hoofdluis is een probleem dat overal en bij iedereen kan voorkomen. Het is niet het gevolg van slechte hygiëne. Iedereen kan hoofdluis krijgen en dat is niet altijd te voorkomen. Wel kunt u helpen het hoofdluisprobleem zoveel mogelijk tegen te gaan. Wordt tijdens een controle hoofdluis geconstateerd bij uw kind, dan informeren we u op discrete wijze. We gaan ervan uit dat u direct begint met de behandeling. Op de maandag erna volgt een nacontrole. Leerlingen die door ziekte of vakantie afwezig zijn worden dan ook gecontroleerd. In het schooljournaal wordt de precieze datum van de controle aangegeven. Ook worden op de toegangsdeuren pamfletten opgehangen een week voorafgaand aan de controle ter herinnering. Wij hopen dat de uitbraak van hoofdluis tot een minimum beperkt, of zelfs helemaal voorkomen kan worden.

Hoe krijg je hoofdluis?

Luizen zijn overlopers. Ze kunnen niet vliegen of springen. Luizen kruipen van het ene hoofd naar het andere en van haar tot haar. Besmetting vindt vooral plaats als kinderen met het hoofd dicht bij elkaar komen of als de haren elkaar raken. Maar ook via de kapstok, kragen van jassen, via mutsen, sjaals, petten en het gebruik van borstels en kammen van anderen kan besmetting plaatsvinden.

Hoe herkent u hoofdluis en neten?

Luizen: zijn kleine beestjes die zo groot zijn als een speldenknop. Ze zijn grauwgrijs van kleur. Ze leven van bloed en kunnen ongeveer 1 maand oud worden. Ze zijn vaak moeilijk te zien op het hoofd, omdat ze zich razendsnel verplaatsen. Door flink te kammen met een fijne stofkam boven een vel wit papier of boven de wastafel kunt u de luizen zien.

Neten: zijn de eitjes van luizen. Neten lijken op roos, zijn 1 mm groot en wit van kleur. Ze zitten net als luizen meestal dicht tegen de hoofdhuid aan, vooral op warme plekjes achter de oren, onder de pony en in de nek. Ze zitten stevig aan de haren vastgeplakt en weghalen met een kam of borstel lukt niet.

Wat te doen als er hoofdluis heerst?

Kijk of uw kind hoofdluis heeft:

Koop een plastic stofkam bij apotheek of drogist.

Kam hiermee het haar boven een wit vel papier of boven de wastafel.

Controleer alle gezinsleden.

Vergeet ook uzelf niet.

GEEN hoofdluis gevonden: Blijf iedere week controleren.

WEL hoofdluis gevonden: Volg het acht stappenplan op!

Hoofdluis gaat niet vanzelf over, behandel dus altijd! MAAR:

Behandel nooit uit voorzorg met een bestrijdingsmiddel: de hoofdhuid wordt hierdoor onnodig geïrriteerd en het voorkomt hoofdluis niet!

Als de hoofdluis binnen 6 weken na een tweetal volledige behandelingen met een bestrijdingsmiddel waarin de stof Malathion 0,5% zit (zie acht -stappenplan) weer de kop opsteekt, neem dan contact op met de doktersassistente van de GGD.

Acht stappenplan

1. Koop een bestrijdingsmiddel bij de apotheek of drogist

Uit ervaring is gebleken dat een lotion waarin de stof Malathion 0,5% zit het beste werkt tegen hoofdluizen en neten. Deze stof zit o.a. in het middel *Prioderm Lotion*. Als alternatief kan ook *Loxazol lotion* gebruikt worden, waar de stof permethrine in zit. Dit middel kan minder effectief werken, omdat niet alle luizen/neten worden gedood. Bij de nabehandeling dient u dus extra alert te zijn op nog levende luizen/neten.

- **Lees goed de gebruiksaanwijzing en volg precies de aanwijzingen op**
- *Na de behandeling het haar uitkammen met de stofkam of een Nisska-kam.*
- *Nadat het gezinslid, waar de hoofdluis is gevonden, is behandeld, moet u **14 dagen lang iedere dag** kammen met de Nisska-kam of vlooiengkam van de dierenspecialzaak om te kijken of de hoofdluis echt weg is. Wanneer het haar nat gemaakt wordt met een mengsel van 1 deel water en 1 deel azijn laten de neten makkelijker los. Een conditioner kan hiervoor ook gebruikt worden.*
- *Na 7 tot 9 dagen dient de behandeling herhaald te worden.*

2. Zorg ervoor dat iedereen in het gezin die hoofdluis heeft, gelijktijdig wordt behandeld. Blijf alle gezinsleden in deze periode controleren.

3. Meld aan de leerkracht van uw kind als er in uw gezin hoofdluis is gevonden.

4. Vertel het aan de ouders van vriendjes en anderen waar uw kind mee omgaat.

5. Omdat luizen ook in de kleding, beddengoed en meubels zitten, dienen de volgende schoonmaakadviezen te worden opgevolgd:

- kleding of beddengoed op 60 graden wassen of laten stomen
- spullen die niet gewassen kunnen worden, knuffels, haarversierselen 10 dagen in een dichtgeknoopte plastic zak stoppen of 24 uur in de **vriezer laten liggen**
- meubels, matrassen, vloerkleden enz. grondig stofzuigen

6. Kammen en borstels grondig reinigen (een uur laten weken in water met de Lotion of in heet water boven de 60 graden). Zorg ervoor dat ieder gezinslid een eigen kam/borstel heeft.

7. Laat kinderen geen sjaals, mutsen, petten e.d. van elkaar dragen.

8. Blijf één keer per week controleren, ook als er geen hoofdluis meer heerst.

Hoofdluis kan soms jeuk veroorzaken, maar dat is lang niet altijd het geval. De luis houdt zich in leven door bloed te zuigen uit de hoofdhuid. Hierdoor kan het gaan jeuken en gaat het kind zich krabben.

Tot slot

Alleen met inzet van alle ouders/verzorgers kan het hoofdluisprobleem in de hand gehouden worden. Wij adviseren u deze informatie goed te bewaren: deze kan altijd nog eens van pas komen!

Wanneer u naar aanleiding van deze informatie nog vragen heeft of een gesprek wilt, kunt u altijd bellen met de GGD.

GGD Midden Kennemerland
Sector Jeugdgezondheidszorg
Duitslandlaan 3
Heemskerk
Telefoon: 0251 – 257 430